

FORMULAIRE DE DEMANDE DE COACHING
« MA VIE A 100% »

NOM :

PRENOM :

EMAIL :

1. Quel est votre plus grand problème / challenge actuellement ?

2. En quoi ce problème / challenge vous bloque-t-il ? Qu'est-ce qu'il vous empêche de faire ou d'atteindre ?

3. Si vous arriviez à résoudre ce problème, qu'est-ce que cela vous apporterait ?

4. Quels sont vos objectifs de vie, ce que vous souhaiteriez atteindre ? (A tous les niveaux : santé, bien-être, professionnel, relationnel, familial...)

5. Qu'est-ce qui vous empêche de résoudre ce problème et d'atteindre vos objectifs actuellement ?

6. Qu'avez-vous déjà expérimenté pour résoudre ce problème ? (livres, formations, coaching, thérapies...) Quels ont été les résultats de ces approches ?

7. Pour quelles raisons pensez-vous que c'est le moment de vous faire coacher ?

8. Quelles sont vos attentes par rapport à mon accompagnement ?

9. Etes-vous prêt à investir du temps et de l'argent pour être accompagné pas à pas pour résoudre ce problème et atteindre vos objectifs ?

10. Qu'avez-vous envie de me dire de plus avant notre première séance ?

Vos réponses resteront totalement confidentielles.